

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ О САМОИЗОЛЯЦИИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

### ПОКИДАТЬ КВАРТИРУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО В СЛУЧАЯХ:



ОБРАЩЕНИЯ ЗА ЭКСТРЕННОЙ (НЕОТЛОЖНОЙ) МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ И ИНОЙ ПРЯМОЙ УГРОЗЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ;



НАХОДЯСЬ ВНЕ ДОМА (НА УЛИЦАХ, В МАГАЗИНАХ, НА ТРАНСПОРТЕ, В ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ) ГРАЖДАНЕ ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ (СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ).  
**ИСКЛЮЧЕНИЕ** – только поездки на такси.



ПОЕЗДОК НА РАБОТУ, В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ОБЯЗАНЫ ХОДИТЬ НА РАБОТУ;



МАГАЗИНЫ, АПТЕКИ, ДРУГИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, В КОТОРЫХ НАХОДЯТСЯ ИЛИ РАБОТАЮТ ЛЮДИ, ОБЯЗАНЫ ОБЕСПЕЧИТЬ СОБЛЮДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ.



СОВЕРШЕНИЯ ПОКУПОК В БЛИЖАЙШЕМ РАБОТАЮЩЕМ МАГАЗИНЕ ИЛИ АПТЕКЕ;



ВЫГУЛА ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ НА РАССТОЯНИИ, НЕ ПРЕВЫШАЮЩЕМ 100 МЕТРОВ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ (ПРЕБЫВАНИЯ);



РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО СЛЕДИТЬ ЗА ДЕТЬМИ И НЕ ДОПУСКАТЬ, ЧТОБЫ ОНИ ПРОВОДИЛИ ВРЕМЯ НА УЛИЦЕ.



НЕОБХОДИМОСТИ ВЫНЕСТИ БЫТОВОЙ МУСОР;

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ НОСИТ ВРЕМЕННЫЙ ХАРАКТЕР. НО ЕГО НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ.**

**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА РАДИ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ  
И ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СЕБЯ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, СХОЖЕГО С ОРВИ



**1** СРАЗУ ЖЕ СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ В ПОЛИКЛИНИКУ

**2** ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ЖДИТЕ ВРАЧА

**ПОЛЕЗНЫЕ  
ТЕЛЕФОНЫ**

Колл-центр по вопросам  
коронавирусной инфекции

**8-800-200-86-76**

Региональный колл-центр  
Волгоградской области

**(8442) 24-88-00**