

**2 октября 2020**

**Получать услуги Пенсионного фонда во время ограничительных мер дистанционно**

 В связи с рекомендациями Роспотребнадзора и в соответствии с Постановлением Губернатора Волгоградской области № 609, Отделение Пенсионного фонда РФ по Волгоградской области **рекомендует гражданам использовать механизм получения услуг дистанционно, максимально исключив посещение клиентских служб ПФР**.

 Личный кабинет гражданина на сайте Пенсионного фонда и портал Госуслуг позволяют подать заявления в территориальные органы ПФР по направлениям пенсионного обеспечения, материнского (семейного) капитала и иных социальных выплат.

 Кроме того, есть возможность в режиме онлайн получить информацию о состоянии индивидуального лицевого счёта в системе обязательного пенсионного страхования или же предварительно заказать ряд документов, например, справку о размере пенсии или о размере материнского (семейного) капитала. С полным перечнем услуг можно ознакомиться в личном кабинете застрахованного лица на сайте ПФР.

 В Личном кабинете можно предварительно записаться на приём к специалисту, а также предоставляется возможность выбрать наиболее удобное время и день обращения.

 Кроме того, напомним, что обратиться с вопросом можно по единому номеру «горячей линии» Отделения Пенсионного Фонда по Волгоградской области:

 **8 (8442) 96-09-09.**

 Уточнить информацию о графике работы можно на официальном сайте Пенсионного фонда РФ: <http://www.pfrf.ru/branches/volgograd/contacts/>.

 Берегите себя и своих близких!

**ЦЕНТР ПФР № 1**

**по установлению пенсий**

**в Волгоградской области**

