**Да - здоровому образу жизни**

[](https://1.bp.blogspot.com/-uqvW_SWrq24/WLaj3QAQabI/AAAAAAAAGjs/m40H9KoZA_MFfzyZpecsdMgDAmtMdFuNgCLcB/s1600/IMG_6957.JPG)

В современном обществе отношение к здоровью стало меняться: модно не курить, не злоупотреблять спиртным, не использовать наркотики, заниматься спортом. Большинство людей понимают, что только здоровье даст им возможность реализовать свои самые смелые социальные планы, создать семью и иметь здоровых и желанных детей. Здоровье имеет непреходящую ценность в любом возрасте для каждого человека. Как же сохранить и укрепить здоровье? Совет один — вести здоровый образ жизни.

[](https://1.bp.blogspot.com/-eN5cFq5hLoE/WLakFj1_8MI/AAAAAAAAGjw/jxO3h1Jr5yAsXMzAnYvcH1-Hf9QB7n1MQCLcB/s1600/IMG_6922.JPG)[](https://4.bp.blogspot.com/--Un-qpTikkk/WLakW5tsKUI/AAAAAAAAGj0/2bV2teUL3ogDHG9XI01tmcCtGmTzou4ZQCLcB/s1600/IMG_6929.JPG)

«Береги здоровье смолоду!» — эта пословица имеет глубокий смысл. Формирование здорового образа жизни должно начинаться с рождения ребенка, для того чтобы у молодого человека уже выработалось осознанное отношение к своему здоровью.

[](https://1.bp.blogspot.com/-S1gWHbLwMxo/WLalggPw2VI/AAAAAAAAGkA/k5iihXAZyAYqFhykbTzfAATwWAuA2SCpwCLcB/s1600/IMG_6942.JPG)

1 марта в Международный день борьбы с наркоманией повсеместно проходят молодежные акции по профилактике вредных привычек, с целью пропаганды здорового образа жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей,    формирования активной жизненной позиции.

[](https://4.bp.blogspot.com/-xxHXRGia2hs/WLalzbRCiuI/AAAAAAAAGkE/qKvMjju6QZIOfrWpH8rzUDhIT4ifa9ORQCLcB/s1600/IMG_6982.JPG)

Именно в этот день в Иловлинской СОШ № 2 для учащихся 7-8 классов был проведен урок здоровья **«Да - здоровому образу жизни».** Организаторами мероприятия были сотрудники Иловлинской центральной и детской библиотеки совместно с МКУ «Центр культуры, спорта и молодежи Иловлинского городского поселения».

[](https://3.bp.blogspot.com/-0UHpBfYimg0/WLamlysghwI/AAAAAAAAGkM/o-DVXWncEv8AGALLpGay3u8ivox4S518QCEw/s1600/IMG_7003.JPG)

Урок здоровья проходил в веселой игровой форме. Ребята участвовали в викторинах, блиц-турнирах и соревнованиях по ловкости, силе и смекалке.  Мероприятие   было проведено в интересной форме и поэтому прошло весело, дружно и задорно. Скучающих и стоящих в стороне в этот день не было. Самые активные участники получили заслуженные призы. А буклеты о здоровом образе жизни получили все ребята, присутствующие в зале.

[](https://1.bp.blogspot.com/-w-IZstnG0j4/WLanMDx-wQI/AAAAAAAAGkU/eDm4Wh8NL38EjJcNGBoAXv2XnexnylNdwCLcB/s1600/IMG_7015.JPG)

Мы живем в век всевозможных и самых разнообразных пристрастий. И самым пагубным из них является - Наркомания – одна из самых страшных бед, которая может искалечить не только личную жизнь каждого, но и привести к гибели целую нацию. Поэтому ведущие рассказали школьникам о пагубном влиянии на организм вредных привычек, тем самым постарались предостеречь их от необдуманных поступков.

[](https://2.bp.blogspot.com/-lwVhvNRLOTE/WLandQr3ZAI/AAAAAAAAGkY/wbjg8pYWM1AnRUWbq-PYNOKBdMBsNRfsgCLcB/s1600/IMG_7019.JPG)

  В завершение мероприятия ребятам был показан фильм «Нет – наркотикам!» и представлена тематическая книжная выставка « Мой выбор - здоровый образ жизни».